



# Adappt

## Participez à notre étude européenne !

Nous recherchons des familles ayant un enfant porteur de TDAH ou d'autisme pour participer à une étude visant à améliorer la capacité d'adaptation des parents, ainsi qu'à soutenir leur bien-être et leur santé mentale.



### Qui peut participer ?

- Parents d'enfants de moins de 18 ans ayant un diagnostic d'autisme ou de TDAH.
- Résidant en Europe.
- Disponibles 10 à 15 minutes par jour pour utiliser une application.

### Que devrez-vous faire ?

- Tester l'application Adappt, conçue pour aider les parents dans leur vie quotidienne.
- Réaliser chaque jour de petites activités pour prendre soin de votre bien-être mental.
- Remplir 4 questionnaires au cours de l'étude.

### Pourquoi participer ?

- Améliorer votre bien-être personnel grâce à des outils concrets et faciles à utiliser.
- Soutenir la recherche menée par l'Université de Twente (Pays-Bas) en partenariat avec LearnEnjoy et d'autres experts européens.
- Aider d'autres familles en Europe à bénéficier d'une solution adaptée.



Comment participer? Plus d'informations et inscription : <https://www.utwente.nl/nl/bms/adappt/andere-taal/francais/>

Ce travail a reçu un financement de Horizon Europe [accord de subvention n° 101057385], par UK Research and Innovation (UKRI) dans le cadre de la garantie de financement Horizon Europe du gouvernement britannique [subvention n° 10039383] et par le Secrétariat d'État suisse à la formation, à la recherche et à l'innovation (SERI) sous le numéro de contrat 22.00277, dans le cadre du projet R2D2-MH.