



Adappt

Doe mee aan onze Europese studie!

Wij zoeken gezinnen met kinderen met ADHD of autistische kinderen om deel te nemen aan een onderzoek dat gericht is op het vergroten van de veerkracht van ouders en het ondersteunen van hun mentale gezondheid en welzijn.

Wie kan deelnemen?

- Ouders van kinderen met ADHD of autistische kinderen jonger dan 18 jaar.
- Inwoners van Europa.
- 10 tot 15 minuten per dag beschikbaar om een applicatie te gebruiken.

Wat ga je doen?

- De Adappt-applicatie testen, ontwikkeld om ouders te ondersteunen in hun dagelijks leven.
- Dagelijks kleine oefeningen doen om voor je mentale welzijn te zorgen.
- 4 vragenlijsten invullen, één voor één tijdens de studie

Waarom deelnemen?

- Verbeter je geestelijke welzijn met praktische, gebruiksvriendelijke oefeningen.
- Draag bij aan het onderzoek dat wordt uitgevoerd door de Universiteit Twente (Nederland) in samenwerking met LearnEnjoy en andere Europese experts.
- Help andere gezinnen in Europa om te profiteren van onderzochte oefeningen.



Hoe meedoen? Meer informatie en inschrijven: <https://www.utwente.nl/nl/bms/adappt/deelnemen-aan-het-onderzoek/>

Dit onderzoek is gefinancierd door Horizon Europe [subsidieovereenkomst nr. 101057385], door UK Research and Innovation (UKRI) onder de Horizon Europe financieringsgarantie van de Britse overheid [subsidie nr. 10039383] en door het Zwitserse staatssecretariaat voor onderwijs, onderzoek en innovatie (SERI) onder contractnummer 22.00277, als onderdeel van het R2D2-MH project.